



# Eco de Fátima

III SÉRIE . Nº 818

**XVIII DOMINGO TEMPO COMUM – ANO B**

4 de AGOSTO de 2024

---

## AS PALAVRAS DA PALAVRA

### **1. LEITURA DO LIVRO DO ÊXODO (Ex 16, 2-4.12-15)**

Naqueles dias, toda a comunidade dos filhos de Israel começou a murmurar no deserto contra Moisés e Aarão. Disseram-lhes os filhos de Israel: «Antes tivéssemos morrido às mãos do Senhor na terra do Egito, quando estávamos sentados ao pé das panelas de carne e comíamos o pão até nos saciarmos. Trouxestes-nos a este deserto, para deixar morrer à fome toda esta multidão». Então o Senhor disse a Moisés: «Vou fazer que chova para vós pão do céu. O povo sairá para apanhar a quantidade necessária para cada dia. Vou assim pô-lo à prova, para ver se segue ou não a minha lei. Eu ouvi as murmurações dos filhos de Israel. Vai dizer-lhes: ‘Ao cair da noite comereis carne e de manhã saciar-vos-eis de pão. Então reconheceréis que Eu sou o Senhor, vosso Deus’». Nessa tarde apareceram codornizes, que cobriram o acampamento, e na manhã seguinte havia uma camada de orvalho em volta do acampamento. Quando essa camada de orvalho se evaporou, apareceu à superfície do deserto uma substância granulosa, fina como a geada sobre a terra. Quando a viram, os filhos de Israel perguntaram uns aos outros: «Man-hu?», quer dizer: «Que é isto?», pois não sabiam o que era. Disse-lhes então Moisés: «É o pão que o Senhor vos dá em alimento».

*Palavra do Senhor.*

*«Eu farei que chova para vós pão do céu»*

*O povo de Israel murmura contra Moisés e Aarão.*

*É fácil percebermos que o façam,  
dada a situação tão complicada em que se encontravam,  
cheios de fome e sem qualquer perspectiva de um futuro melhor.*

*A revolta contra Deus está apenas implícita.*

*Mas Deus está atento.*

*E não pode ficar indiferente diante de tanto sofrimento.*

*Daí a promessa: “vou fazer que chova para vós pão do céu”.*

*Mesmo que o povo não entenda*

*todo o alcance do que Deus quer fazer por Ele.*

*Mesmo que não percebam que aquele pão material*

*é apenas o sinal do pão que mata todas as sedes,*

*as sedes mais profundas do coração humano,*

*esse pão vivo, decido do Céu, que é Jesus Cristo!*

***A união com Jesus é o tesouro maior,  
o verdadeiro alimento da tua vida?***

**SALMO RESPONSORIAL:** Salmo 77 (78), 3.4bc.23-24.25.54

**Refrão: O Senhor deu-lhes o pão do céu.**

Nós ouvimos e aprendemos,  
os nossos pais nos contaram  
os louvores do Senhor e o seu poder  
e as maravilhas que Ele realizou. *Refrão*

Deu suas ordens às nuvens do alto  
e abriu as portas do céu;  
para alimento fez chover o maná,  
deu-lhes o pão do céu. *Refrão*

O homem comeu o pão dos fortes!  
Mandou-lhes comida com abundância  
e introduziu-os na sua terra santa,  
na montanha que a sua direita conquistou. *Refrão*



## 2. LEITURA DA EPÍSTOLA DO APÓSTOLO SÃO PAULO AOS EFÉSIOS

(Ef 4, 17.20-24)

Irmãos: Eis o que vos digo e aconselho em nome do Senhor: Não torneis a proceder como os pagãos, que vivem na futilidade dos seus pensamentos. Não foi assim que aprendestes a conhecer a Cristo, se é que d'Ele ouvistes pregar e sobre Ele fostes instruídos, conforme a verdade que está em Jesus. É necessário abandonar a vida de outrora e pôr de parte o homem velho, corrompido por desejos enganadores. Renovai-vos pela transformação espiritual da vossa inteligência e revesti-vos do homem novo, criado à imagem de Deus na justiça e santidade verdadeiras.

*Palavra do Senhor.*

*«Revesti-vos do homem novo, criado à imagem de Deus»*

*Jesus disse um dia a Nicodemus que para nos encontrarmos com Deus, a meta da nossa vida, tínhamos de nascer de novo.*

*É isso que acontece no dia do nosso Baptismo: recebemos o Espírito Santo, o Espírito de Jesus, recebemos Deus em nós, tornamo-nos homens novos.*

*Mas isso não é obra de um momento.*

*É um projecto para a vida toda.*

*É uma luta de todos os dias.*

*Porque a vida de outrora, a vida segundo a natureza, com os seus apelos mais básicos, mesmo que elaborados, está sempre à espreita e é sempre a primeira a manifestar-se, assumindo-se como prioritária, se não mesmo como absoluto...*

***O homem novo está a crescer na tua vida?***

**EVAN GELHO N. SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO S. JOÃO** (Jo 6, 24-35)

Naquele tempo, quando a multidão viu que nem Jesus nem os seus discípulos estavam à beira do lago, subiram todos para as barcas e foram para Cafarnaum, à procura de Jesus. Ao encon-



trá-l'O no outro lado do mar, disseram-Lhe: «Mestre, quando chegaste aqui?». Jesus respondeu-lhes: «Em verdade, em verdade vos digo: vós procurais-Me, não porque vistes milagres, mas porque comestes dos pães e ficastes saciados. Trabalhai, não tanto pela comida que se perde, mas pelo alimento que dura até à vida eterna e que o Filho do homem vos dará. A Ele é que o Pai, o próprio Deus, marcou com o seu selo». Disseram-Lhe então: «Que devem os nós fazer para praticar as obras de Deus?». Respondeu-lhes Jesus: «A obra de Deus consiste em acreditar n'Aquele que Ele enviou». Disseram-Lhe eles: «Que milagres fazes Tu, para que nós vejamos e acreditemos em Ti? Que obra realizas? No deserto os nossos pais comeram o maná, conforme está escrito: 'Deu-lhes a comer um pão que veio do Céu'». Jesus respondeu-lhes: «Em verdade, em verdade vos digo: Não foi Moisés que vos deu o pão do Céu; meu Pai é que vos dá o verdadeiro pão do Céu. O pão de Deus é o que desce do Céu para dar a vida ao mundo». Disseram-Lhe eles: «Senhor, dá-nos sempre desse pão». Jesus respondeu-lhes: «Eu sou o pão da vida: quem vem a Mim nunca mais terá fome, quem acredita em Mim nunca mais terá sede».

*Palavra da salvação.*

*«Quem vem a Mim nunca mais terá fome,  
quem acredita em Mim nunca mais terá sede».*

*Cada um tem a sua própria história de encontro com Jesus.*

*Começa com uma procura que nem sempre está centrada no essencial:*

*“vós procurais-Me, não porque vistes milagres,  
mas porque comestes dos pães e ficastes saciados”*

*Mas Jesus serve-se sempre disso para nos propor que vamos mais longe:*

*“Trabalhai não tanto pela comida que se perde,  
mas pelo alimento que dura até à vida eterna  
e que o Filho do Homem vos dará”.*

*Só depois de saborear esse alimento,*

*na medida em que vivemos à maneira de Jesus,*

*é que diremos com toda a verdade: “*

*Senhor, dá-nos sempre desse pão”!*

***Jesus é já para ti o alimento que não queres trocar por nada?***

